

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 24 11 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Салат из огурцов.	100	1,13	6,19	4,72	79,1	10,64
3	Плов из курицы	180	17,04	22,08	28,4	384	36,16
4	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,4	145,5	3,86
5	Сыр порционный.	20	4,64	5,90	0,00	72,80	12,00
6	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	71	23,25
7	Хлеб пшенич.	30	2,28	0,32	14,76	70,5	2,46
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Краснова М.Г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 24 11 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Шашлык св. мяса	200	1,47	4,4	6,67	73	9,33
3	Риса тушен. с овощами	120/75	18,03	10,21	8,49	195,00	47,52
4	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,59	164,70	20,28
5	Кефирин. напиток	200	3,38	3,58	20,38	130,06	4,33
6	Хлеб пшенич.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7	Сок.	200	0,2	0,2	20	92	32,00
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Краснова М.Г.